

第21回内観セミナー

幸せは自分の心が決める ～幸せに気づく内観～



◇ 2025年4月10日(木) 12:00～16:00
◇ 弘前市民会館 2F 中会議室
◇ 参加費 1,000円(当日)

《プログラム》

- 11:30～ ・受付
12:00～13:00 ・ビデオ上映(希望者)
「谷川俊太郎・賢作の親子セッション」
×真栄城輝明と鼎談
13:05～13:35 ・内観体験発表
13:45～15:50 ・講演『「幸せ」考～内観・心理療法の視点から～』
講師：真栄城輝明
(大和内観研修所長・心理学博士・臨床心理士)

※ビデオ上映の際、会場で昼食を取ることは可能です。

参加申込み先

♡お申し込みは、メールまたは郵送でお願いいたします。

<郵送の場合～下の申し込み用紙にご記入し、切り取り下記の住所までお送りください。>

〒036-8345

青森県弘前市蔵主町3 津軽内観研修所内 弘前内観めぐみの集い 阿保周子 宛

<メールの場合～①メールアドレス、②氏名、③住所、④電話番号、⑤過去の内観セミナー参加の有無をご記入ください。>

e-mail tsugarunaikan@gmail.com

弘前内観めぐみの集い(津軽内観研修所内) 阿保

※いただいた個人情報は、実行委員会からの連絡以外には使用しません。

～申し込み締め切り 3月18日(火)～

お問い合わせ先

弘前内観めぐみの集い(津軽内観研修所内) 阿保 TEL 090-7332-2961

主催：弘前内観めぐみの集い 共催：津軽内観研修所

キリトリ

参加申し込み用紙(郵送用)

名前	住所	電話番号

※今までに内観セミナーに参加したことがある。(はい・いいえ)